

Gesund führen - sich und andere!

Die Art wie Menschen im Betrieb miteinander umgehen, hat einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden im Job. Ein Miteinander, das von Wertschätzung - vor allem durch die Führungskräfte - geprägt ist, erhöht die Leistungsbereitschaft und damit Produktivität und ist somit ein entscheidender Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen.

Die Arbeitswelt und ihre Bedingungen haben sich in den letzten Jahrzehnten allerdings stark verändert. Die Anforderungen an alle im Betrieb werden immer größer. Führungskräfte sind hier ganz besonders gefordert. Einerseits sind sie selbst von den steigenden Anforderungen oft am stärksten betroffen und andererseits haben sie einen wesentlichen Einfluss auf Betriebsklima und Motivation und somit auf Anwesenheit und Arbeitsfähigkeit ihrer MitarbeiterInnen.

Seminarinhalte

- ✓ Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Anwesenheit / Gesundheit
- ✓ Gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung – konkretisiert in 6 Dimensionen
- ✓ Führung unter Stress: Stressbewältigung für sich und die Mitarbeitenden
- ✓ Gesprächsleitfaden für den Umgang mit belasteten Mitarbeitern
- ✓ Der gesunde Umgang mit sich selbst (z.B. Tipps zum Abschalten und Schlafen)
- ✓ Kollegiale Beratung als Instrument zur Belastungsreduzierung

Das Seminar orientiert sich am Konzept von Anne Katrin Matyssek.

Nutzen fürs Unternehmen

- Verbesserung von Wohlbefinden, Gesundheit und Betriebsklima
- Höhere Produktivität und Arbeitsfähigkeit der Belegschaft

Nutzen für die Führungskräfte

- Bestätigung und Sicherheit beim Umgang mit MitarbeiterInnen durch Tipps und praxistaugliche kleine Instrumente
- Anregungen und Impulse für die eigene Stressbewältigung und das eigene gesundheitsförderliche Verhalten

Anmeldung

Gesund führen - sich und andere!

Termin

Montag 26. Februar 2018 9.00-17.00 Uhr

Seminarort

Seminar- und Eventhotel Krainerhütte
Helenental 41, 2500 Baden bei Wien/Heiligenkreuz
www.krainerhuette.at

Kosten

€ 390,-- + 20% MWSt bzw.

€ 350,-- + 20% MWSt bei Buchung bis 26.1.2018

inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebestätigung und Fotoprotokoll

Pausenverpflegung und Mittagessen sind im Preis inkludiert

Buchungsbedingungen

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Nach der Überweisung (spätestens bis 14 Tage vor Seminarbeginn) ist Ihr Seminarplatz gesichert.

Eine Stornierung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei, danach werden 30% bzw. ab 1 Woche vor Seminarbeginn der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Die Stornogebühr entfällt bei Anmeldung eines/r ErsatzteilnehmerIn.

Name _____

Firma _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung bitte per Post oder per E-Mail an:

Mag. Elisabeth Gimm
Schuhfabrikergasse 17/3/16, 1230 Wien
office@gimm.at